



~~~~~

**MAGNESIUM**  
DAS SCHLÜSSELMINERAL  
FÜR UNSEREN KÖRPER

~~~~~

WELLNESS FLAKES

Magnesium Wellness Flakes Vollbad

Anwendung

Ein Vollbad mit Magnesium Wellness Flakes ist besonders geeignet zur Entspannung und Regeneration nach sportlicher Betätigung und zur Pflege der Haut. Die im Badewasser gelösten Magnesium Wellness Flakes sind tiefenwirksam und können deshalb besonders gut ihre pflegende und entspannende Wirkung auf Haut und Muskel entfalten.

Dosierempfehlung

Menge für ein Vollbad (ca. 500 g) im Badewasser auflösen und nur so viel Wasser in die Wanne einlaufen lassen, dass der Körper gerade bedeckt ist um so eine möglichst hohe Magnesiumkonzentration im Badewasser zu erlangen. Empfohlene Badetemperatur liegt bei ca. 37° Celsius bei einer Badedauer von 20–30 Minuten.

Hinweise

Nicht bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Krampfadern anwenden. Ein Magnesium Vollbad kann müde machen und zu tiefem Schlaf führen. Gönnen Sie sich anschließend Ruhe. Fahren Sie weder Auto noch bedienen Sie Maschinen.

~~~~~  
**MAGNESIUM**  
DAS SCHLÜSSELMINERAL  
FÜR UNSEREN KÖRPER  
~~~~~

WELLNESS FLAKES