

Eva Löhle im Interview mit MG Life

Frau Löhle, in Ihrer Apotheke führen Sie eine große Auswahl an Magnesium-Produkten. Wird Magnesium täglich bei Ihnen gekauft?

Magnesium ist ein sehr wichtiges Mineral und für viele Vorgänge in unserem Körper verantwortlich. Breite Teile der Bevölkerung sind nicht ausreichend mit Magnesium versorgt. Magnesium-Mangel ist nicht selten der Auslöser von verschiedenen Beschwerden und Krankheiten. Nicht nur Sportler kaufen regelmäßig Magnesium bei mir.

Wie erkennt der einzelne, dass man einen Magnesium-Mangel hat?

Magnesium muss täglich zugeführt werden. Unsere Nahrung hat nicht mehr die Qualität wie noch vor 30 Jahren. Entsprechend ist der Anteil an Magnesium, welcher über die Nahrung und Getränke aufgenommen wird, stetig gesunken. Andererseits steigt der Bedarf an Magnesium ständig. Stress ist ein Faktor, welcher den Magnesium-Bedarf erhöht und Stress nimmt ständig zu. Das kann jeder bei sich selbst beobachten. Sogenannte „Magnesium-Räuber“ wie Alkohol, Nikotin, Soda- und Cola-Getränke sowie Fast Food und Industriessen steigern den Bedarf an Magnesium.

Ist es ausreichend einmal wöchentlich Magnesium zu sich zu nehmen?

Der menschliche Organismus kann Magnesium nicht speichern, deshalb soll es wirklich **täglich** zugeführt werden.

Sie empfehlen u.a. die äußerliche Anwendung von Magnesium und bieten die Produkte von MG Life an. Welche Gründe haben Sie hierzu veranlasst?

Viele meiner Kunden vertragen die orale Aufnahme von Magnesium nicht: Die Nebenwirkungen reichen von Unverträglichkeiten über Bauchkrämpfen bis hin zu abführenden Wirkungen. Weiter gilt zu bedenken, dass mit zunehmenden Lebensjahren die Fähigkeit zum Resorbieren von Magnesium in der Magenschleimhaut nachlässt. Die Produkte von MG Life wende ich selbst an. Sie haben eine exzellente Hautverträglichkeit und wirken an eben jenen Stellen, wo sie wirklich benötigt werden.

Fluid oder Wellness Flakes, was empfehlen Sie?

Für die tägliche Anwendung, besonders nach dem Sport, empfehle ich das Fluid. Wer aber zwölf Stunden, so wie ich, auf den Beinen steht, hat nach besonders anstrengenden Tagen schmerzende Füße. Ein Fußbad mit den Wellness Magnesium Flakes wirkt dann wahre Wunder. Als „Nebenwirkung“ berichten meine Kunden von schnellem Einschlafen und auch von langem bis zu 8-stündigen Durchschlafen. Um völlig abzuschalten und zu entspannen empfehle ich das Magnesium Vollbad.



ENTDECKEN SIE
DAS MINERAL
MAGNESIUM
NEU FÜR SICH!



Machen
Sie jetzt einen
**MAGNESIUM-
SELBSTTEST**

Fragen Sie in der
„Alten Apotheke“
danach.

MAGNESIUM
DAS SCHLÜSSELMINERAL
FÜR UNSEREN KÖRPER

FLUID · WELLNESS FLAKES

www.mg-life.de